CHƯƠNG 1: NHỮNG MÔ THỨC THÀNH CÔNG

HÀNH ĐỘNG

Hành động để bắt đầu biến ước mơ của bạn thành hiện thực.

MÔ PHỔNG

Nếu bạn sao chép được cách thức tưu duy của người thành đạt, bạn sẽ sao chép được thành công của họ. Thay vì kích hoạt “chương trình sợ hãi” thì não của họ kích hoạt “chương trình tự tin”.

NIỀM TIN

Niềm tin chính là công tắc đóng mở khả năng tư duy và những tiềm năng phi thường trong bạn.

PHƯƠNG PHÁP

Nếu người khác thành công, tôi cũng sẽ thành công vấn đề chỉ là ở phương pháp.

CHƯƠNG 2: CÔNG THỨC THÀNH CÔNG TUYỆT ĐỈNH

NIỀM TIN

Niềm tin chính là công tắc đóng mở khả năng tư duy và những tiềm năng phi thường trong bạn. (KẾT HỢP CHƯƠNG 1)

HÀNH ĐỘNG

Hành động kiên định, kiên trì và bền bỉ dựa trên chiến lược mà bạn đã tạo ra hoặc học hỏi được là yếu tố phân biệt giữa kẻ mơ mộng hão huyền với người thật sự thành công rực rỡ.

CHƯƠNG 3: LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐẠT ĐƯỢC BẤT CỨ ĐIỀU GÌ BẠN MONG MUỐN

MỤC TIÊU

Khi một mục tiêu trở thành điều BUỘC PHẢI ĐẠT ĐƯỢC chúng ta sẽ hành động với một tâm thế hoàn toàn khác.

LỰA CHỌN (HÀNH ĐỘNG, THÀNH CÔNG)

Hãy đặt mình vào tình huống mà bạn không còn sự lựa chọn nào khác ngoài việc phải hành động để đi đến thành công.

CHƯƠNG 4: CHÌA KHÓA CỦA SỨC MẠNH TUYỆT ĐỐI

CHỊU TRÁCH NHIỆM

Chịu trách nhiệm hoàn toàn, về giao tiếp, về cảm xúc, về cuộc sống, về những việc mình làm, mang đến cho bạn sức mạnh tuyệt đối. Làm được như vậy, bạn sẽ có khả năng đưa mình vào những trạng thái cảm xúc mạnh mẽ và tích cực. Chừng ấy bạn có quyền kiểm soát nó.

SỨC MẠNH

Khi bạn viện lý do và đổ lỗi cho một ai đó hoặc việc gì đó, bạn đang tước đi sức mạnh của bạn.

CHƯƠNG 5: SỨC MẠNH KHÔNG TƯỞNG CỦA NIỀM TIN

NIỀM TIN

Niềm tin mạnh mẽ có thể giúp những người bình thường làm được những việc phi thường hoặc không tưởng. Niềm tin giới hạn có thể làm thui chột những con người tài năng nhất.

Hiệu ứng Pygamalion nội dung là niềm tin của bạn về người khác có thể biến thành sự thật.

Niềm tin của bạn thậm chí có thể ảnh hưởng cơ chế sinh học của bạn.

TÂM TRÍ

Tâm chí con người không thể phân biệt giữa một trải nghiệm trong thực tế và một trải nghiệm sống động trong tưởng tượng.

Trước khi đạt được kết quả thật sự, bạn phải đạt được nó trong tâm trí trước đã.

CHƯƠNG 6: BÍ QUYẾT LÀM VIỆC ĐẠT HIỆU QUẢ TỐI ĐA

CẢM XÚC

Cảm xúc của bạn ở mỗi thời điểm được quyết định bởi hai yếu tố: trạng thái cơ thể của bạn; và cách bạn nhận thức về mọi việc xung quanh.

TÂM TRÍ

Khi mà bạn bắt đầu học cách điều chỉnh hình ảnh và từ ngữ trong tâm trí bạn một cách có ý thức, đó là lúc bạn bắt đầu làm chủ cảm xúc và hành động của mình.

CHƯƠNG 7: ĐIỀU KHIỂN NÃO BỘ CỦA BẠN ĐỂ ĐẠT KẾT QUẢ TỐI ƯU

CẢM XÚC

Những gì bạn điều khiển sự tập trung suy nghĩ ảnh hưởng đến trạng thái cảm xúc và tưu duy của bạn.

CHƯƠNG 8: NEO CẢM XÚC: CẦN ĐIỀU KHIỂN CẢM XÚC CỦA BẠN

CHƯƠNG 9: TÌM Ý NGHĨA TÍCH CỰC CỦA SỰ VIỆC

CHƯƠNG 10: CÁC GIÁ TRỊ SỐNG: ĐỘNG LỰC PHẤN ĐẤU CỦA BẠN

GIÁ TRỊ SỐNG

Thay đổi giá trị sống, thay đổi cuộc sống!

CHƯƠNG 11: THIẾT KẾ VẬN MỆNH

CHIẾN LƯỢC

Bạn không lên kế hoạch cho bạn, bạn sẽ rơi ngay vào kế hoạch của người khác.

KẾ HOẠCH

Không có gì là không thể, vấn đề là chiến lược.